

ROCK JE SOK

Sokken. Bijna iedereen draagt ze. En je kunt er zo creatief mee zijn als je zelf wilt. Brei je eigen sokken. Draag twee verschillende, of maak er een handpop van.

Wij maakten er een bluesnummer van. Rock de sok! Je vindt hier allerlei leuke ideeën om zelf, of in de klas aan de slag te gaan met je sok.

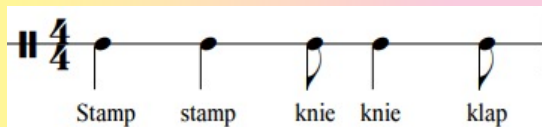
BODYROCK



Leer en maak een bodypercussie beat bij de "hook" (soort refrein) van het lied.

Stap 1:
Hoe vaak komt de zin "We gaan rocken met de sok vandaag" voor in het lied? (5)
Leer het onderstaande bodypercussie beat bij deze zin.

We gaan **Rocken** met de **sok** van - daag
Stamp Stamp Knie knie klap



Zet de muziek aan en herhaal de bodypercussie bij elke "Rocken met de sok vandaag"



www.limai.nl

Stap 2:
Maak zelf (of in twee-/viertallen) een bodypercussie beat bij:

Koude teen, natte voet, grote schoen? Sok!
Een gat er in, een gekke kleur, een vieze geur? Sok!
Koude teen, natte voet, grote schoen? Sok!

Doe bij "sok" een pose/standbeeld.

Maak het jezelf moeilijker door meerdere geluiden/poses toe te voegen.

Stap 3:
Voeg het ritme van STAP 1 & STAP 2 achter elkaar uit.
Doe hetzelfde op muziek.

#SOKSTAR

In de video van 'Rock de sok' zie je allemaal gepimpte sokken.
Kun jij je eigen sokken nog cooler maken dan die uit de video?
Probeer bijvoorbeeld een echte rockster of jouw favoriete artiest na te maken.

Maak een foto of een video van jouw sokken en deel hem met LIMAI via TikTok, Facebook of Instagram. Misschien win je dan wel een paar echte LIMAI sokken!



www.limai.nl

TAKE IT AWAY! (MUZIKALE SOLO: CALL & RESPONSE)

In het nummer 'Rock de Sok' zit een gitaar solo. Vaak wordt een solo als deze geïmproviseerd. Weet jij wat improviseren betekent? Dat betekent dat je muziek ter plekke bedenkt.

Maak tijdens de gitaarsolo een eigen call & response (vraag & antwoord) solo.

Stap 1: Deel ritmische instrumenten uit.
Stap 2: Leg uit wat een call & response solo is.
Stap 3: Speel korte ritme voor en laat de klas dit na doen. Doe dit een aantal keer.
Stap 4: Maak een ritme rondje. Iedereen speelt een ritme voor en de groep herhaalt deze.
Tip 1: Probeer ervoor te zorgen dat de groep steeds in hetzelfde tempo blijft spelen.
Tip 2: Tel bij het starten van het rondje in een haalbaar tempo af van één naar vier.
Stap 5: Zet nu het nummer aan en herhaal stap 3 & 4 tijdens de gitaarsolo.



www.limai.nl

SOK YOU THINK YOU CAN DANCE?

Kijk eens goed naar de mensen in de video. Tijdens het nummer zijn deze mensen aan het dansen met hun sok.

Denk je dat ze hebben afgesproken hoe ze aan het dansen zijn?

Vind je hun dansje passen bij de muziek?

Kunnen jullie zelf ook een lekker dansen tijdens het lied?

Stap 1: Laat een paar kinderen een beweging voor doen. De klas doet dit na.

Stap 2: Zet het lied aan en herhaal Stap 1.

Stap 3: Freestyle tijdens de gitaarsolo. (Iedereen verzint zijn eigen beweging.)



TIKSOK

Stel; je maakt een TikTok met het liedje 'Rock de Sok'. Hoe zou jij dit aanpakken? Bespreek dit met de klas.

Suggesties;

- Zou je er een dansje op maken?
- Hoe ziet dat dansje er dan uit?
- Ga je het liedje (mee)zingen of playbacken?

En waarom?

- Zou je een sok in de TikTok gebruiken?
- Hoe zou je de sok gebruiken?
- Hoe zou je sok er in de TikTok uitzien?
- Zou je de sound (het nummer) nog voor iets anders kunnen gebruiken?

Maak groepjes en maak een TikTok.

Extra;

Plaats de TikTok met de hashtag '#sokstar' en '#limai' en misschien win je wel een paar echte LIMAI sokken!



www.limai.nl



www.limai.nl

MEER CREATIVITEIT!

MEER MUZIEK

Meer muziek in de klas!

Daar maken wij ons hard voor. Op allerlei manieren, passend bij de school. We geven workshops rondom de vijf domeinen: zingen, muziek maken, bewegen, luisteren naar muziek en noteren. Geven uitleg over de leerlijn muziek van SLO. Bieden hulp bij het kiezen van een muziekmethode. Geven advies bij het schrijven van een subsidieaanvraag voor verbetering van muziekeducatie op school.

Op maat, gericht op de visie van de school.

Ervaring met coöperatief leren, procesgericht werken en vakoverstijgend werken.

Meer informatie vind je op limai.nl

Wil je je eigen LIMAI sokken bestellen? Ga dan naar limai.nl/sok

LIMAI muziek
De IJsselvilla
Zutphenseweg 2
7418 AJ Deventer

info@limai.nl



www.limai.nl